

**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E
TECNOLOGIA DO SUL DE MINAS GERAIS
CAMPUS MUZAMBINHO
Licenciatura em Educação Física**

**JANAINA BUENO
PEDRO DE SOUSA CARVALHO**

**PERCENTUAL DE GORDURA, NÍVEL DE ATIVIDADE
FÍSICA E SATISFAÇÃO NAS AULAS DE EDUCAÇÃO
FÍSICA DE CRIANÇAS DA REDE PÚBLICA E PRIVADA
DE MUZAMBINHO-MG**

**MUZAMBINHO
2011**

**JANAINA BUENO
PEDRO DE SOUSA CARVALHO**

**PERCENTUAL DE GORDURA, NÍVEL DE ATIVIDADE
FÍSICA E SATISFAÇÃO NAS AULAS DE EDUCAÇÃO
FÍSICA DE CRIANÇAS DA REDE PÚBLICA E PRIVADA
DE MUZAMBINHO-MG**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao curso de Licenciatura em Educação Física do Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais - Campus Muzambinho, como requisito parcial à obtenção do título de Licenciado em Educação Física.

Orientador: Ms. Elisângela Silva

**MUZAMBINHO
2011**

COMISSÃO EXAMINADORA

Muzambinho, ____ de _____ de 20__

DEDICATÓRIA

Dedicamos este trabalho aos nossos familiares e amigos que nos deram um grande suporte em toda nossa vida e nossa orientadora que nos ajudou em toda nossa formação acadêmica.

**“Olha nós ai agente não se entrega,
olha nós contrariando a regra.”**

(CHIQUINHO DOS SANTOS)

RESUMO

A obesidade é caracterizada pelo excesso de gordura corporal em relação à massa magra. Com o objetivo de identificar a prevalência de sobrepeso e obesidade e relacioná-la com nível de atividade física e de satisfação nas aulas de educação física de crianças matriculadas na rede pública e privada da cidade de Muzambinho-MG, foi realizado um estudo, constituído da análise das coletas dos seguintes dados: massa corporal, estatura e dobras cutâneas (panturrilha e tricúspita) com a finalidade de se obter o percentual de gordura da amostra. Para a determinação do nível de atividade física e satisfação nas aulas de Educação Física foi aplicado o questionário “Dia Típico de Atividades Físicas e de Alimentação – DAFA” – modificado (BARROS; NAHAS, 2003). A amostra deste estudo foi composta por 115 crianças residentes no município de Muzambinho-MG, de ambos os sexos, matriculadas no ano de 2011 sendo 37 da rede privada e 78 da rede pública, pertencentes à faixa etária de 7 e 10 anos de idade. Em resposta ao objetivo do estudo tem-se os seguintes resultados: o percentual de gordura foi significativamente superior no grupo de crianças matriculadas na rede privada em comparação com as crianças que estudam em escolas públicas ($p=0,010$). Os dados mostraram que as crianças das escolas públicas também apresentaram o índice de satisfação com as aulas de Educação Física significativamente superior às das crianças da rede privada ($p=0,003$). No entanto, o nível de atividade física foi superior entre as crianças da rede privada, porém não significativo ($p<0,05$). Vale ressaltar que a relação encontrada entre as variáveis foi fraca e não significativa. Ao final deste estudo pode-se observar que as crianças que estudam na rede privada apresentam um maior percentual de gordura do que as crianças matriculadas na rede pública e que esta variável apresenta uma fraca relação com o nível de atividade física e de satisfação nas aulas de Educação Física. Contudo, sugere-se que outros estudos sejam realizados a fim de identificar outros fatores que possam apresentar relação com o percentual de gordura de escolares.

Palavras-chave: obesidade; sobrepeso; nível de atividade física; nível de satisfação nas aulas de educação física.

ABSTRACT

Obesity is characterized by excess body fat relative to lean body mass. Aiming to identify the prevalence of overweight and obesity and relate it to physical activity level and satisfaction in physical education classes for children enrolled in public and private city of Muzambinho-MG, a study was conducted, consisting of analysis of samples of the following data: body mass, height and skinfolds (triceps and calf) for the purpose of obtaining the fat percentage of the sample. In determining the level of physical activity and satisfaction in physical education classes, a questionnaire was "Typical Day Physical Activity and Food - DAFA" - modified (BARROS; NAHAS, 2003). The study sample consisted of 115 children living in the city of Muzambinho-MG of both sexes enrolled in 2011 and 37 from private and 78 public network, belonging to ages 7 and 10 years of age. In response to the objective of the study has the following results: the percentage of fat was significantly higher in the group of children enrolled in private schools compared with children who study in public schools ($p = 0.010$). The data showed that children in public schools also had the satisfaction rate with the Physical Education classes significantly higher than those of children in private school ($p = 0.003$). However, the level of physical activity was higher among children from the private network, although not significant at $p < 0.05$. It is noteworthy that the relationship between variables was found weak and nonsignificant. At the end of this study can be observed that children who study private network have a higher percentage of fat than children enrolled in public and that this variable has a tenuous relationship to the physical activity level and satisfaction Education classes Physics. However, it is suggested that other studies be conducted to identify other factors that may have relation with the percentage of fat in school.

SUMÁRIO

RESUMO.....	
ABSTRACT.....	
INTRODUÇÃO GERAL.....	1
OBJETIVOS.....	2
CAPÍTULOS	3
CONCLUSÕES GERAIS.....	9
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	10
ANEXOS.....	11
Anexo 1. Cadastro do estudo no NIPE.....	12
Anexo 2. Questionário.....	18
APÊNDICES.....	20
Apêndice 1. Termo de Consentimento Enviado à Secretaria de Educação de Muzambinho.....	21
Apêndice 2. Termo de Consentimento Enviado à Escola.....	22
Apêndice 3. Termo de Consentimento Enviado aos Pais.....	23
Apêndice 4. Ficha de Avaliação.....	24

INTRODUÇÃO GERAL

A prevalência da obesidade tem crescido na maior parte dos países e se tornado um dos mais significativos problemas nutricionais da atualidade. Por implicar em aumento de risco para várias doenças crônicas, em especial para as cardiovasculares, inúmeras iniciativas vêm sendo desenvolvidas para buscar reverter à tendência do crescimento do sobrepeso (BARROS, 2011).

Atualmente a obesidade infantil, provou ser um fator de risco independente de faixa econômica no Brasil. Determinando várias complicações tanto na fase infantil como na adulta (MELLO; LUFT; MEYER, 2004).

Segundo Amaral e Pimenta (2001), nas últimas três décadas, várias pesquisas vem sendo realizadas com o objetivo de investigar questões relativas à obesidade: quais suas possíveis causas, o porquê do seu crescimento, como preveni-la e qual a melhor maneira de classificá-las. Isso tudo porque a obesidade é considerada um problema de saúde pública mundial.

Existe uma forte associação de obesidade com inatividade física, que por sua vez submete os indivíduos acometidos por esta doença ao um baixo condicionamento físico. (OLIVEIRA, 2011).

A vida sedentária e a ingestão excessiva de calorias são grandes vilões da obesidade. A hipocinesia (ausência do movimento), hoje, é tratada como uma doença que deve ser erradicada. A obesidade ainda não está bem esclarecida em vários aspectos, mas sabe-se que um nível elevado de atividade física pode influir de forma importante na redução da sua incidência. (SIMÃO, 2007, p. 140).

OBJETIVO

O objetivo deste estudo é comparar e relacionar o percentual de gordura, o nível de atividade física e satisfação nas aulas de Educação Física de crianças matriculadas na rede pública e privada de Muzambinho-MG.

CAPÍTULO 1

PERCENTUAL DE GORDURA, NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E SATISFAÇÃO NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA DE CRIANÇAS DA REDE PÚBLICA E PRIVADA DE MUZAMBINHO-MG

CARVALHO, P. S¹; BUENO, J¹; SILVA, E²

¹ Graduando(a) do Curso Superior de Educação Física – IFSULDEMINAS campus Muzambinho

² Professor do IFSULDEMINAS campus Muzambinho.

1 INTRODUÇÃO

A prevalência da obesidade tem crescido na maior parte dos países e se tornado um dos mais significativos problemas nutricionais da atualidade. Por implicar em aumento de risco para várias doenças crônicas, em especial para as cardiovasculares, inúmeras iniciativas vêm sendo desenvolvidas para buscar reverter à tendência do crescimento do sobrepeso (BARROS, 2008).

Segundo Amaral e Pimenta (2001), nas últimas três décadas, várias pesquisas vem sendo realizadas com o objetivo de investigar questões relativas à obesidade: quais suas possíveis causas, o porquê do seu crescimento, como preveni-la e qual a melhor maneira de classificá-las. Isso tudo porque a obesidade é considerada um problema de saúde pública mundial.

Existe uma forte associação de obesidade com inatividade física, que por sua vez submete os indivíduos acometidos por esta doença ao baixo nível de condicionamento físico. (OLIVEIRA, 2011).

Visto a importância do tema abordado, este trabalho procurará responder a seguinte questão: existe relação entre o percentual de gordura (%G), o nível de atividade física (NAF) e nível satisfação nas aulas de

Educação Física (NSEF) de crianças matriculadas na rede pública e privada de Muzambinho-MG?

Sabe-se que os distúrbios no controle do peso corporal originam-se geralmente na infância, e desses distúrbios decorre a possibilidade de se ter um adulto obeso (OLIVEIRA; LOPES; RISSO, 2003).

A obesidade impõe uma série de riscos e perigos à saúde, a identificação as intervenções para prevenir esta patologia devem ser iniciadas, portanto, mais precocemente, começando na pré-escola ou mesmo no nascimento, considerando a influência dos pais na formação dos hábitos alimentares e atividade física, até a formação de um bom estilo de vida (SOUZA et al, 2007).

Tendo como ponto de partida as informações apresentadas o objetivo deste estudo é comparar e relacionar o percentual de gordura, o nível de atividade física e satisfação nas aulas de Educação Física de crianças matriculadas na rede pública e privada de Muzambinho-MG.

2 MATERIAIS E MÉTODOS

A amostra deste estudo foi composta por 115 crianças residentes no município de Muzambinho-MG, de ambos os sexos, matriculadas no ano de 2011 sendo 37 da rede privada e 78 da rede pública, pertencentes a faixa etária de 7 e 10 anos de idade.

Para identificação do estilo de vida e nível de satisfação nas aulas de Educação Física dos sujeitos investigados foi aplicado o questionário “Dia Típico de Atividades Físicas e de Alimentação – DAFA” – modificado (BARROS, NAHAS, 2003). As crianças responderam as questões em duas sessões: a primeira relacionada com o nível de satisfação em relação às aulas de Educação Física; a segunda com o nível de atividade física realizada no dia a dia.

A avaliação da composição corporal foi determinada através da medida da massa corporal dos alunos, utilizando uma balança eletrônica da linha

P150m da marca Líder, certificada e aprovada pela Portaria 187/2006 em conformidade com a Portaria 236/98 do INMETRO. A estatura foi aferida através de um estadiômetro da marca Sanny fixado a parede.

Em seguida, foi medida as dobras cutâneas tricipital (TR) e panturrilha medial (PM), utilizando um adipômetro da marca Cescorf.

Para determinação do percentual de gordura utilizamos a equação de Slaughter et al. (1998 apud FERNANDES FILHO, 2003).

3 RESULTADOS E DISCUSSÕES

Em resposta ao objetivo do estudo têm-se os dados apresentados a seguir:

TABELA 1 - Relação entre o %G, NSEF e NAF de alunos da rede privada.

	%G	NSEF	NAF
%G			
Pearson	1	-,105	-,186
Sig. (2-tailed)		,543	,276
NSEF			
Pearson	-,105	1	,032
Sig. (2-tailed)	,543		,855

Legenda: %G: percentual de gordura; NSEF: Nivel de satisfação com as aulas de Educação física; NAF: Nivel de Atividade Física

TABELA 2 - Relação entre o %G, NSEF e NAF de alunos da rede pública

	%G	NSEF	NAF
%G			
Pearson	1	,004	-,144
Sig. (2-tailed)		,971	,207
NSEF			
Pearson	,004	1	-,166
Sig. (2-tailed)	,971		,104

Legenda: %G: percentual de gordura; NSEF: Nivel de satisfação com as aulas de Educação física; NAF: Nivel de Atividade Física

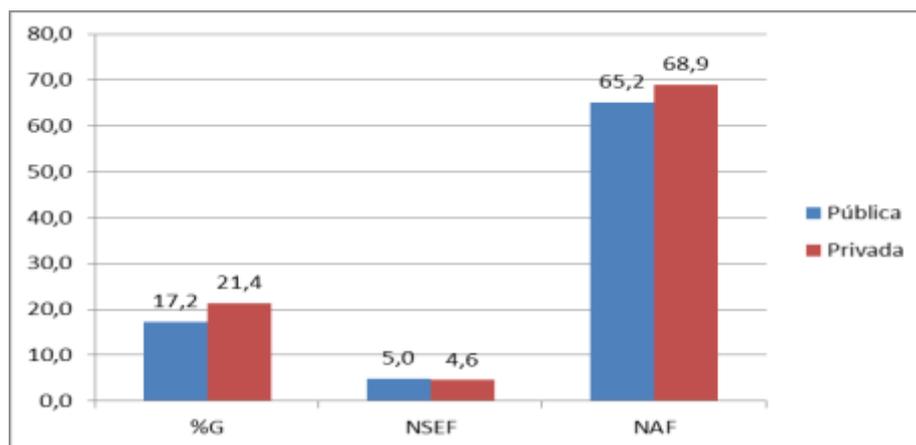


FIGURA 1 – Comparação do %G, NSEF e NAF

Legenda: %G: percentual de gordura; NSEF: Nível de satisfação com as aulas de Educação física; NAF: Nível de Atividade Física.

TABELA 3 - Resultado do teste t para amostras independentes entre os grupos: Pública e Privada.

Grupo	Valor-p
%G	0,010<0,05
NSEF	0,003<0,05
NAF	0,479>0,05

Legenda: %G: percentual de gordura; NSEF: Nível de satisfação com as aulas de Educação física; NAF: Nível de Atividade Física

Observando as tabelas 1 e 2 verificou-se que a relação entre as variáveis do estudo foi fraca e não significativa.

De acordo com a Figura 1 e a tabela 3 diagnosticou-se que o %G foi significativamente superior no grupo de crianças matriculadas na rede privada em comparação com as crianças que estudam em escolas públicas. Os dados mostraram que as crianças das escolas públicas também apresentaram o índice de satisfação com as aulas de Educação Física significativamente superior aos das crianças da rede privada. No entanto, o NAF foi superior entre as crianças da rede privada, porém não significativo para $p < 0,05$.

Visto que não houve relação significativa entre as variáveis estudadas, possivelmente fatores como a alimentação e o nível social podem justificar os resultados obtidos.

Em consonância com a observação anterior, Balaban et al (2001) e Simão (2007) relatam que alguns dos fatores determinantes na prevalência da

obesidade podem estar associados ao nível socioeconômico por influenciar no acesso aos alimentos, assim como na informação, podendo estar diretamente ligado aos níveis de atividade física sendo este um fator crucial perante o problema.

4 CONCLUSÃO

Ao final deste estudo pode-se observar que o percentual de gordura apresenta uma fraca relação com o nível de atividade física e de satisfação nas aulas de Educação Física. Contudo, sugere-se que outros estudos sejam realizados a fim de identificar outros fatores que possam apresentar relação com o percentual de gordura de escolares.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AMARAL, A. P. de; PIMENTA, A. P. Perfil Epidemiológico da Obesidade em Crianças: Relação entre Televisão, Atividade Física e Obesidade. **Revista Brasileira de Ciências e Movimento**, Brasília, v.9, n.4, p.19-25, out.2001.

BALABAN, G. et al. Prevalência de sobrepeso e obesidade em escolares de diferentes classes econômicas em Recife. Departamento Materno Infantil da Universidade Federal de Pernambuco. **Pediatria**, v. 23, n. 4, 2001

BARROS, M. B. de A. Inquérito de Saúde: Obesidade. Disponível em: http://www.hygeia.fsp.usp.br/isa-sp/index_arquivos/Page1175.htm. Acesso em: 09 fev. 2011.

BARROS, M. V. G.; NAHAS, M. Vinicius. **Medidas da atividade física: teoria de aplicação de diversos grupos**. Londrina: Midiofrafi, 2003.

FERNANDES FILHO, J. **A prática da preparação física**. 3. ed. Shape: Rio de Janeiro, 2003.

OLIVEIRA, A. R de; A. G. LOPES; S. RISSO. Elaboração de Programas de Treinamento de Força para Crianças, Londrina, v. 24, p. 85-96, jan-dez. 2003. Disponível em: http://www.uel.br/proppg/semima/pdf/semima_24_1_20_55.PDF. Acesso em 08 mar. 2008.

OLIVEIRA, G.A; O Papel da Atividade Física no Combate a Obesidade. Disponível em: http://www.uel.br/proppg/semina/pdf/semina_24_1_20_55.PDF. Acesso em: 08 mar. 2011.

SIMÃO, R. **Fisiologia e prescrição de exercícios para grupos especiais**. 3. ed. Rio de Janeiro: Phorte, 2007.

SOUZA, D. P de. et al. Etiologia da Obesidade em Crianças e Adolescentes. **Revista Brasileira de Nutrição**, Recife, 2007.

CONCLUSÕES GERAIS

Ao final deste estudo pode-se observar que as crianças que estudam rede privada apresentam um maior percentual de gordura do que as crianças matriculadas na rede pública e que esta variável apresenta uma fraca relação com o nível de atividade física e de satisfação nas aulas de Educação Física. Contudo, sugere-se que outros estudos sejam realizados a fim de identificar outros fatores que possam apresentar relação com o percentual de gordura de escolares.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AMARAL, A. P.; PIMENTA, A. P. Perfil Epidemiológico da Obesidade em Crianças: Relação entre Televisão, Atividade Física e Obesidade. **Revista Brasileira de Ciências e Movimento**, Brasília, v.9, n.4, p.19-25, out. 2001.

BALABAN, G. et al. Prevalência de sobrepeso e obesidade em escolares de diferentes classes socioeconômicas em Recife. Departamento Materno Infantil da Universidade Federal de Pernambuco. **Pediatria**, v. 23, n. 4, 2001.

BARROS, M. B. de A. **Inquérito de Saúde: Obesidade**. Disponível em: http://www.hygeia.fsp.usp.br/isa-sp/index_arquivos/Page1175.htm. Acesso em: 09 fev. 2011.

BARROS, M. V. G.; NAHAS, M. Vinicius. **Medidas da atividade física: teoria de aplicação de diversos grupos**. Londrina: Midiofrafi, 2003.

FERNANDES FILHO, J. **A prática da preparação física**. 3. ed. Shape: Rio de Janeiro, 2003.

MELLO, E. D.; LUFT, V. C.; MEYER, F. Obesidade infantil: como podemos ser eficazes? **Jornal da pediatria**. v. 80, N. 3, 2004.

OLIVEIRA, A. R; LOPES, A. G.; RISSO, S.. Elaboração de Programas de Treinamento de Força para Crianças. Disponível em: http://www.uel.br/proppg/semina/pdf/semina_24_1_20_55.PDF. Acesso em: 08 mar. 2011.

OLIVEIRA, G.A; O Papel da Atividade Física no Combate a Obesidade. Disponível em: http://www.aridesa.com.br/arquivos/educacao/esporte/artigos/artigo_o_papel_da_ativ_fis.pdf. Acesso em: 28 abr. 2011.

SIMÃO, R. **Fisiologia e prescrição de exercícios para grupos especiais**. 3. ed. Rio de Janeiro: Phorte, 2007.

SOUZA, D. P de. et al. Etiologia da Obesidade em Crianças e Adolescentes. **Revista Brasileira de Nutrição**, Recife, 2007.

ANEXOS

ANEXO 1 – CADASTRO DO ESTUDO DO NIPE

FORMULÁRIO PARA CADASTRO DE PROJETO DE PESQUISA E EXTENSÃO

1. Instruções

- 1 – Deverão ser entregues 2 (duas) cópias impressas e 1 (uma) cópia via e-mail (na extensão .doc), encaminhados para a Secretaria do NIPE (email: nipe@eafmuz.gov.br);
- 2 – O projeto será avaliado pela **Comissão de Avaliação de Projetos** e pelo **Comitê de Ética** quanto a sua adequação às normas vigentes;
- 3 – O projeto será protocolado e enviado à Pró-reitoria de Pesquisa e Extensão do IFSMG.

2. Dados do Projeto

Título: Obesidade, sobrepeso e estilo de vida de crianças da rede pública e privada de Muzambinho-MG

Palavras-chave: sobrepeso; obesidade; estilo de vida; crianças

Grande Área do conhecimento – CNPq (consultar tabela do CNPq): 40000001 – Ciências da Saúde

Área do conhecimento (consultar tabela do CNPq): 40900002 – Educação Física

Duração:

Início:

Término:

Valor total:

Solicitar patente? () Sim (x) Não

Fonte de Financiamento (quando houver):

Natureza: () pesquisa básica (x) pesquisa aplicada () extensão

3. Dados gerais

Orientador(a): Elisângela Silva

Tel.: (35) 9192-1261

E-mail: elisangelasilva@eafmuz.gov.br

Grupo(s) de pesquisa vinculado: Ciências da Saúde

4. Co-orientador(es)

Nome	Titulação	Instituição	e-mail	Telefone

5. Equipe (estudantes, colaboradores, técnicos administrativos, estagiários ou outros)

Nome	Titulação	Instituição	e-mail/ Telefone	Atribuições no projeto
Janaína Bueno	Graduando	IFSULDEMINA S		Pesquisador
Pedro de Sousa Carvalho	Graduando	IFSULDEMINA S		Pesquisador

6. Resumo do Projeto (problema, objetivos e metodologia. Máximo 300 palavras)

Objetivo geral. Metodologia (simplificada). Possíveis resultados.

7. Planejamento experimental (tratamentos, delineamento, esquema fatorial, número e tamanho das parcelas, área total e útil, local de implantação e croqui)

Amostra: É composto por crianças matriculadas na rede pública e privada do ano 2010 e 2011 na faixa etária de 7 a 10 anos. O total de crianças avaliadas foi de ..., sendo ... da rede pública e ... da rede privada.

Materiais e métodos: Será aplicado em questionário “Dia Típico de Atividades Físicas e de Alimentação – DAFA” modificado por (BUENO; CARVALHO), onde os alunos deverão responder as questões em três sessões: a primeira estará relacionada com o nível de satisfação em relação às aulas de Educação Física; a segunda estará relacionada com o nível de atividade física realizada no dia a dia; e a terceira estará relacionada de acordo com a alimentação semanal dos alunos.

Será medido o peso corporal dos alunos, utilizando uma balança eletrônica da marca Líder, linha P150 M.

Em seguida, será feito as medidas de dobras cutâneas tricipital (TR) e panturrilha medial (PM), utilizando um adipômetro da marca Sanny e fita métrica da marca Sanny

8. Resultados esperados (Descrever os resultados esperados com o desenvolvimento da pesquisa. Itens relacionados com a divulgação da pesquisa ou extensão: monografias, trabalhos de conclusão de curso, artigos, publicação de resumos em congressos, boletins, dia de campo e outros. Máximo 200 caracteres)

- TCC
- 01 Artigo
- 12 resumos para congresso

Observações: com a conclusão do trabalho, o mesmo deverá ser apresentado em forma de **relatório final** para o NIPE, como prova de cumprimentos com as tarefas previamente definidas.

9. Impacto

Riscos	Nível
() ambiental	() alto () médio () baixo
(x) humano	() alto () médio (x) baixo
() animal	() alto () médio () baixo
() outros, especificar:	

10. Cronograma de execução												
	Anos: 2010/2011											
Atividades/mês	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maior	Junho		
Revisão bibliográfica	X											
Elaboração do pré-projeto		X										
Aplicação do projeto piloto.			X									
Tabulação dos dados do projeto piloto			X									
Análise dos Resultados												
Apresentação dos resultados												
Elaboração preliminar do texto					X							
Coleta de dados						X	X					
Análise dos dados								X				

Finalização da revisão bibliográfica								X				
Elaboração dos resultados, discussões e conclusão								X				
Formatação final									X			
Revisão final									X			

11. Descrição orçamentária

Nº	Qtd.	Descrição	Valor Unitário (R\$)	Valor Total (R\$)	Fonte financiadora ¹	Elemento de despesa ²	Cronograma de liberação (mês/ano)
1	6.000	Cópias	0,10	600,00	IFSULDEMINAS-Campus Muzambinho	Material de consumo	Fevereiro de 2011
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
TOTAL							

¹ - No item "Fonte financiadora", identificar a fonte como: a) recurso próprio; b) recurso externo (empresas, outras instituições de ensino/pesquisa, instituições de fomento); c) recurso da Instituição de Ensino. ² - No item "Elemento de despesa", identificar como: a) material de consumo; b) equipamento; c) serviço de terceiros e encargos diversos; d) diárias e passagens; e) outros.

Observação:

*Casos omissos (contratempos) deverão ser resolvidos pessoalmente no NIPE e submetido ao Comitê de Avaliação para parecer final.

** Os projetos só serão protocolados após aprovação pelo comitê de Ética.

12. Assinaturas

Professor Orientador do Projeto

Coordenador do Núcleo de Pesquisa ou Extensão

Muzambinho, MG, Brasil

Data: ____/____/____

ANEXO 2 - QUESTIONÁRIO



APÊNDICES

APÊNDICE 1



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUL DE MINAS GERAIS
- Campus Muzambinho -

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO PARA A DIREÇÃO DA ESCOLA

Prezado diretor,

Temos o prazer de convidá-lo a participar da pesquisa intitulada “Obesidade, sobrepeso e estilo de vida de crianças do Ensino Fundamental I de Muzambinho-Mg”. Projeto de Monografia de Graduação dos alunos Ana Paula Amaral Gonçalves, Flávia Maria de Figueiredo Faria, Janaína Bueno e Pedro de Sousa Carvalho, regularmente matriculados no curso de Educação Física, no 6º período, na modalidade Licenciatura, orientados pela Profa. Elisângela Silva. O estudo tem o objetivo de identificar a prevalência de sobrepeso e obesidade de crianças matriculadas na rede privada de Muzambinho-Mg.

Para o cumprimento do objetivo do estudo, necessito coletar os dados de dobras cutâneas (subescapular e panturrilha) e IMC (estatura e peso) para avaliação da composição corporal. Serão tomados todos os cuidados necessários, procurando não oferecer nenhum risco ou constrangimento para as crianças. Os responsáveis deverão entregar os termos de consentimento livre e esclarecido (TCLE) para os professores de sala de aula, que deverão ser entregues ao responsável antes da avaliação na escola. As avaliações são simples, rápidas e não causam nenhuma dor e não apresentam qualquer risco físico ou moral.

Para garantir a confiabilidade de nosso trabalho, os procedimentos utilizados estarão de acordo com padrões científicos. As avaliações somente serão realizadas com prévia autorização do responsável, mediante apresentação do TCLE preenchido e assinado. A coleta de dados não afetará o desenvolvimento das atividades na escola.

Será mantido total sigilo das informações obtidas bem como o anonimato dos participantes. As informações serão utilizadas apenas para o desenvolvimento da pesquisa. A sua colaboração tornou-se imprescindível para o alcance dos objetivos propostos. Agradecemos antecipadamente a atenção e colocamo-nos à sua disposição para quaisquer esclarecimentos sobre a pesquisa pelo telefone (35) 3571-1789. Denúncias e queixas podem ser feitas pelo telefone do IFSULDEMINAS (35) 3571-5050.

De acordo com o esclarecido, aceito colaborar (participar) na realização da pesquisa, estando devidamente informados sobre a natureza do estudo, objetivos propostos e métodos empregados.

Muzambinho (MG), _____ de _____ de 2011.

Diretora

Assinatura: _____

APÊNDICE 2



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUL DE MINAS GERAIS
- Campus Muzambinho -

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO PARA A SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MUZAMBINHO-MG

Prezada Secretaria,

Temos o prazer de convidá-la a participar da pesquisa intitulada “Obesidade, sobrepeso e estilo de vida de crianças do Ensino Fundamental I da rede privada de Muzambinho-MG”. Projeto de Monografia de Graduação dos alunos Ana Paula Amaral Gonçalves, Janaína Bueno, Pedro de Sousa Carvalho e Luis Fernando Patrezi Modesto, regularmente matriculados no curso de Educação Física, no 6º período, na modalidade Licenciatura, orientados pela Professora Elisângela Silva. O estudo tem o objetivo de identificar a prevalência de sobrepeso e obesidade de crianças matriculadas na rede privada de Muzambinho-MG.

Para o cumprimento do objetivo do estudo, necessito coletar os dados de dobras cutâneas (tríceps e panturrilha), IMC (estatura e peso) e flexibilidade para avaliação da composição corporal. Serão tomados todos os cuidados necessários, procurando não oferecendo nenhum risco ou constrangimento para as crianças. As avaliações são simples, rápidas e não causam nenhuma dor e não apresentam qualquer risco físico ou moral.

Para garantir a confiabilidade de nosso trabalho, os procedimentos utilizados estarão de acordo com padrões científicos. A coleta de dados não afetará o desenvolvimento das atividades na escola.

Será mantido total sigilo das informações obtidas bem como o anonimato dos participantes. As informações serão utilizadas apenas para o desenvolvimento da pesquisa. A sua colaboração será imprescindível para o alcance dos objetivos propostos. Agradecemos antecipadamente a atenção e colocamo-nos à sua disposição para quaisquer esclarecimentos sobre a pesquisa pelo telefone (35) 88674772 ou (35) 91912157. Denúncias e queixas podem ser feitas pelo telefone do IFSULDEMINAS (35) 3571-5050.

De acordo com o esclarecido, aceito colaborar (participar) na realização da pesquisa, estando devidamente informados sobre a natureza do estudo, objetivos propostos e métodos empregados.

Muzambinho (MG), _____ de _____ de 2010.

Secretaria:

Assinatura: _____

APÊNDICE 3



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUL DE MINAS GERAIS
- Campus Muzambinho -

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO PARA O RESPONSÁVEL DO ALUNO

Identificação:

Nome do (a) aluno

(a): _____

Endereço: _____

_____ Bairro: _____ Cidade: _____

_____ CEP.: _____ Telefone(s): _____

Eu, _____
_____,

nome do pai/responsável do(a) aluno(a)

RG nº. _____ responsável pela criança acima entendo que o mesmo foi convidado a participar do estudo intitulado "Obesidade, sobrepeso e estilo de vida de crianças do Ensino Fundamental I da rede privada de Muzambinho-MG", sendo este um Projeto de Monografia de Graduação dos Ana Paula Amaral Gonçalves, Flávia Maria de Figueiredo Faria, Janaína Bueno e Pedro de Sousa Carvalho, orientados pelo Profa. Elisângela Silva do IFSULDEMINAS/CeCAES. O estudo tem o objetivo de identificar a prevalência de sobrepeso e obesidade de crianças matriculadas na rede privada e pública de Muzambinho-Mg. Para o cumprimento do objetivo do estudo, necessitamos coletar os dados de dobras cutâneas (subescapular e panturrilha) e IMC (estatura e peso) para avaliação da composição corporal. Os responsáveis deverão entregar os termos de consentimento livre e esclarecido (TCLE) para os professores de sala de aula, que deverão ser entregues ao responsável antes da avaliação na escola. As avaliações são simples, rápidas e não causam nenhuma dor e não apresentam qualquer risco físico ou moral. As medidas serão realizadas na escola, em horário de aula.

Para garantir a confiabilidade de nosso trabalho, os procedimentos utilizados estarão de acordo com padrões científicos. As avaliações somente serão realizadas com prévia autorização do responsável, mediante apresentação do TCLE preenchido e assinado. A coleta de dados não afetará o desenvolvimento das atividades na escola.

Será mantido total sigilo das informações obtidas bem como o anonimato dos participantes. As informações serão utilizadas apenas para o desenvolvimento da pesquisa e entregues aos pais ou responsáveis. A sua colaboração tornou-se imprescindível para o alcance dos objetivos propostos. Agradecemos antecipadamente a atenção e colocamo-nos à sua disposição para quaisquer esclarecimentos sobre a pesquisa pelo telefone (35) 3571-1789. Denúncias e queixas podem ser feitas pelo telefone do IFSULDEMINAS (35) 3571-5118.

De acordo com o esclarecido, aceito colaborar (participar) na realização da pesquisa, estando devidamente informados sobre a natureza do estudo, objetivos propostos, métodos empregados e benefícios previstos.

De acordo,

Pai/responsável pelo (a) aluno (a)

Muzambinho (MG), _____ de _____ de 20____

APÊNDICE 4

Ficha de Avaliação

NOME:				
IDADE:				
PESO:	1º	2º	3º	MEDIA:
ESTATURA	1º	2º	3º	MEDIA:
D.P.	1º	2º	3º	MEDIA:
D.T	1º	2º	3º	MEDIA:

