

178- COMPARAÇÃO ENTRE A INSATISFAÇÃO COM A IMAGEM CORPORAL DE ADULTOS DO SEXO MASCULINO E FEMININO

ANA FLÁVIA SILVA POSSIDÔNIO, PAULA ALVARENGA LIMA, ELISÂNGELA SILVA, IEDA MAYUMI SABINO KAWASHITA, JANUÁRIA ANDREA SOUZA REZENDE

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais, Muzambinho, Minas Gerais, Brasil
afsp.m@hotmail.com

The aim of this study was to compare the levels of dissatisfaction with body image of adult male and female. The sample comprised 121 males (GSM) aged 31.9+13.3, and 205 females (GSF) aged 35.4+14.3. To identify the current and desired body image test was used to outline proposed by Kakeshita (2008). When comparing the differences between the groups IA and ID, is that the GSF GSM and showed no significant differences in levels of dissatisfaction with current body image ($p=0.071$). It was concluded that both groups are dissatisfied with their body image and wish to have a significantly lower figure.

Introdução: alguns estudos têm demonstrado que homens e mulheres sentem-se insatisfeitos com sua imagem corporal devido a grande influência causada pela mídia que, inúmeras vezes nos influenciam a ter corpos que estão longe da nossa realidade. Objetivo: comparar os níveis de insatisfação com a imagem corporal de adultos do sexo masculino e feminino. Metodologia: a amostra foi composta por 121 indivíduos do sexo masculino (GSM) com idade de 31,9+13,3; e 205 indivíduos do sexo feminino (GSF) com idade de 35,4+14,3. Todos inscritos no projeto de extensão Vida Plena

(ViP) do IFSULDEMINAS - Campus Muzambinho. Para identificação da imagem corporal atual e desejada foi utilizado o teste de silhueta proposta por Kakeshita (2008), a qual se baseia em uma escala de 15 silhuetas masculinas e 15 femininas. Foi solicitado aos indivíduos participantes desta pesquisa que indicasse qual silhueta correspondia ao seu corpo atual (IA) e qual gostaria de atingir (ID). O nível de insatisfação com a imagem corporal foi calculado a partir da diferença entre o resultado da imagem atual e a imagem desejada. Para análise dos dados fez-se uso da estatística descritiva e da Anova e dos post hoc de Tukey através do SPSS versão 19. Resultados: o GSM apresentou os seguintes valores para a IA e ID respectivamente: 6,4+3,0 e 5,3+2,3 e uma diferença de 1,1+2,6 ($p=0,030$). O GSF apresentou 7,9+3,4 para IA e 6,0+2,3 para ID com uma diferença de 2,0+2,4 ($p=0,000$). Quando comparadas as diferenças entre a IA e a ID dos grupos, tem-se que o GSF e o GSM não apresentaram diferenças significativas nos níveis de insatisfação com a imagem corporal atual ($p=0,071$). Conclusão: ambos os grupos estão insatisfeitos com a imagem corporal e desejam ter uma silhueta significativamente menor. Palavras chave: imagem corporal; insatisfação; adultos.