

168- ANÁLISE DA INSATISFAÇÃO COM A IMAGEM CORPORAL DE PRATICANTES DE JUMP E STEP

DAIANI MICHELI COSTA DAMIÃO, PAULA ALVARENGA LIMA, TALÉS CRISTIAN SOARES,
IEDA MAYUMI SABINO KAWASHITA, JANUÁRIA ANDREA SOUZA REZENDE

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais, Muzambinho, Minas Gerais, Brasil
dajani_micheli@hotmail.com

Today we can see a large increase in the number of techniques available for this improved self-esteem and body awareness, among them is the step and jump. The objective of this study was to assess body image dissatisfaction (IC) practitioners and Step Jump. The sample was composed of practitioners of Step (GS), $n=12$, age 27.2 ± 9.9 years, and practitioner Jump (GJ), $n=44$, age 23.4 ± 9.6 years. To identify the current and desired IC test was used silhouette Kakeshita (2008). Both groups are dissatisfied with the IC - would like to have a lower silhouette. However, this dissatisfaction and its difference between the groups were not statistically significant.

A imagem corporal é um importante componente da identidade pessoal, que é influenciada pela família, amigos e mídia. Atualmente a população busca muitas formas para a melhora da autoestima, a qual pode estar relacionada com a imagem corporal. Com isso nota-se um grande aumento no número de técnicas disponíveis para esse objetivo, dentre elas está o Jump e Step. Objetivo: analisar a insatisfação com a imagem corporal de praticantes de Jump e Step Metodologia: a amostra foi composta por 56 indivíduos do sexo feminino. Todas inscritos no projeto de extensão Vida Plena (ViP) do IFSU/DEMINAS-Campus Muzambinho. Os sujeitos da amostra foram

divididos em dois grupos experimentais: Grupo de praticantes de Step (GS); $n=12$; idade $27,2 \pm 9,9$ anos; e Grupo praticante de Jump (GJ); $n=44$; idade $23,4 \pm 9,6$ anos. Para identificação da imagem corporal atual e desejada foi utilizado o teste de silhueta proposta por Kakeshita (2008). Foi solicitado aos indivíduos que indicasse qual silhueta correspondia ao seu corpo atual (IA) e qual gostariam de atingir (ID). O nível de insatisfação com a imagem corporal foi calculado a partir da diferença entre o resultado da IA e ID. Os dados foram analisados através da Anova e Tukey no SPSS 19. Resultados: o GS apresentou os seguintes valores para a IA e ID respectivamente: $7,6 \pm 3,6$ e $5,4 \pm 2,1$ e uma diferença de $2,7 \pm 2,4$ ($p=0,116$). O GJ apresentou $6,4 \pm 5,1$ para IA e $5,1 \pm 2,3$ para ID com uma diferença de $1,4 \pm 2,4$ ($p=0,116$). Quando comparadas as diferenças entre a IA e a ID dos grupos, tem-se que o GS e o GJ não apresentaram diferenças significativas nos níveis de insatisfação com a imagem corporal atual ($p=0,518$). Conclusão: ambos os grupos estão insatisfeitos com a imagem corporal - gostariam de ter uma silhueta menor. No entanto, esta insatisfação e sua diferença entre os grupos não se mostrou estatisticamente significativa. Palavras chave: imagem corporal; insatisfação; Jump; Step.