

2239 Placa 38 Resumo 371

PERCEÇÃO DA AUTO IMAGEM CORPORAL E SUA RELAÇÃO COM O IMC DE ESCOLARES DA REDE PÚBLICA DA CIDADE DE POÇOS DE CALDAS-MG

HELOÍSA Fabri da Silva, MARÍLIA Gabriela O. Braulino, OTÁVIO dos Santos Pelozzi, MICHEL Eugênio M. de Souza, BÁRBARA de Carvalho Garcia, ELISÂNGELA Silva
 Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Muzambinho – Minas Gerais – Brasil – e-mail: helo2513@yahoo.com.br

Introdução: A insatisfação corporal pode ser definida como a avaliação negativa do próprio corpo (ADAMI et al., 2008), sendo diagnosticada geralmente, por meio de figuras das silhuetas corporais e questionários (SMOLAK, 2001). **Objetivo:** O objetivo deste estudo foi relacionar o Índice de Massa Corporal com a imagem corporal atual e a imagem corporal desejada de adolescentes do sexo masculino e feminino. **Metodologia:** A amostra foi constituída por 24 adolescentes de ambos os sexos, regularmente matriculados no terceiro ano do Ensino Médio de uma escola pública de Poços de Caldas, MG. Os adolescentes foram escolhidos aleatoriamente, sendo 12 do sexo feminino (Idade: $\bar{X}=16,0\pm 0,7$; peso: $\bar{X}=54,5\pm 6,8$; estatura: $\bar{X}=1,60\pm 0,1$ m.) e 12 do sexo masculino (Idade: $\bar{X}=17,1\pm 0,5$; peso: $\bar{X}=70,2\pm 8,8$; estatura: $\bar{X}=1,80\pm 0,1$ m.). Para identificação da estatura, do peso corporal e do IMC foram coletados dados seguindo-se os procedimentos propostos por Fernandes Filho (2003). Para identificação da imagem corporal atual e desejada foi utilizado o teste de silhueta proposta por Childress et al. (1993), a qual se baseia em uma escala de 8 silhuetas masculinas e 8 femininas. A primeira silhueta da escala caracteriza o indivíduo com um baixo IMC, que vai aumentando gradativamente até a oitava silhueta. Observando a escala de silhuetas os indivíduos participantes do estudo responderam as questões: 1-com qual destas imagens seu corpo mais se parece?; e 2- com qual destas imagens você gostaria de se parecer? Para análise dos dados fez-se uso da estatística descritiva, média, desvio padrão e o teste de correlação de Pearson, através do pacote estatístico SPSS IBM versão 19. **Resultados:** Após análise dos dados verificou-se que dos 24 alunos de ambos os sexos, 45,83% (n=11) estavam satisfeitos com seu corpo e 54,16% (n=13) estavam insatisfeitos. Destes 54,16% (n=13) alunos insatisfeitos, 41,66% (n=10) gostariam de ser mais magros e 12,51% (n=3) gostariam de ser mais gordos. Nas mulheres, o IMC foi de $\bar{X}=20,5\pm 2,2$ e apresentou correlação classificada como moderada com a imagem corporal atual ($r=0,565$). Em relação à imagem corporal desejada a amostra em questão apresentou uma relação considerada fraca ($r=0,160$) com a imagem desejada. Ambos os resultados não foram significativos para $p<0,05$ (Tabela 1).

TABELA 1 – Relação entre a imagem corporal atual e a desejada com o IMC de adolescentes do sexo feminino e masculino

	IMC	Imagem Atual	Imagem Desejada
IMC (feminino)	---	0,565	0,160
IMC (masculino)	---	0,672	0,619

Nos homens, o IMC encontrado foi de $\bar{X}=22,2\pm 2,3$, o qual apresentou uma correlação com a imagem corporal atual e desejada classificada como moderada ($r=0,672$ e $r=0,619$ respectivamente). Vale ressaltar que, ambos os resultados não foram significativos para $p<0,05$ (Tabela 1). **Conclusão:** Ao final deste estudo pode-se observar que tanto os adolescentes do sexo masculino quanto os do sexo feminino apresentaram uma relação entre o IMC e a imagem atual considerada moderada, no entanto quando se relaciona o IMC, que representa a silhueta corporal real com a imagem desejada os indivíduos do sexo masculino apresentaram uma relação considerada moderada, enquanto que a