

6003

Placa: 80

Resumo: 170

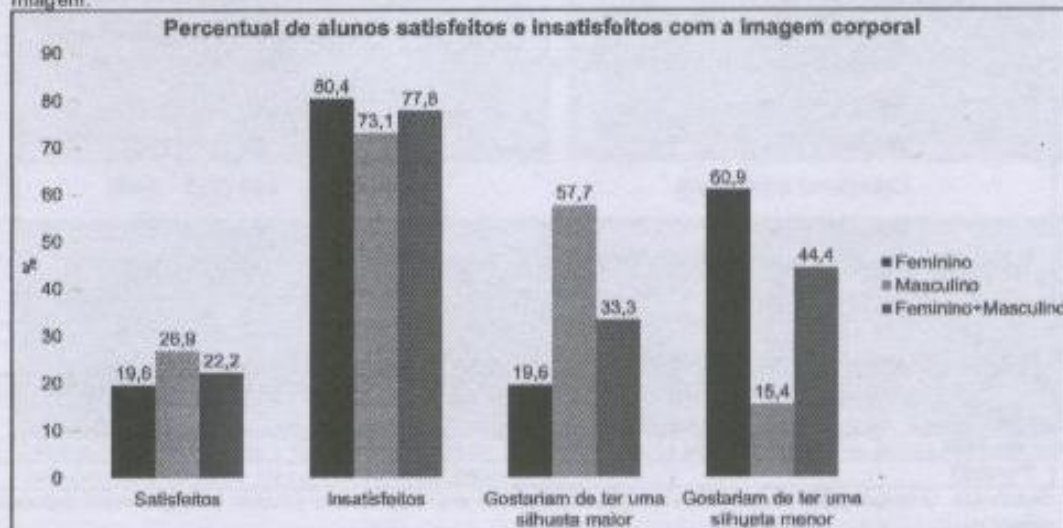
NÍVEL DE SATISFAÇÃO COM A IMAGEM CORPORAL DE ESCOLARES DO 1º ANO DO ENSINO MÉDIO DA REDE PÚBLICA DA CIDADE DE POÇOS DE CALDAS-MG

Michel Eugênio Maciel de Souza, Heloisa Fabri da Silva, Alex Nastrini Rodrigues, Otávio dos Santos Pelózi, Elisângela Silva.

IFSULDEMINAS - Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais - campus Muzambinho - michel_consagrado@hotmail.com

Introdução: A imagem inconsciente do corpo inicia-se na infância e permanecem por toda a vida (NASIO 2009), sendo definida como a representação mental do próprio corpo e o modo em que é percebido por outros indivíduos (CAMPAGNA; SOUZA, 2006). **Objetivo:** O objetivo deste estudo foi identificar o nível de satisfação com a imagem corporal de escolares do 1º ano do Ensino Médio de uma escola da rede pública da cidade de Poços de Caldas-MG. **Metodologia:** A amostra foi constituída por 72 adolescentes, sendo 46 do sexo feminino (idade: 15,4±0,9 anos) e 26 do sexo masculino (idade: 15,4±0,7 anos), regularmente matriculados no primeiro ano do Ensino Médio de uma escola pública de Poços de Caldas-MG. Para identificação da imagem corporal atual e desejada foi utilizado o teste de silhueta proposta por Kakeshita (2008), a qual se baseia em uma escala de 15 silhuetas femininas e 15 masculinas, onde a primeira silhueta caracteriza o indivíduo com uma menor silhueta, que vai aumentando gradativamente até a 15ª silhueta. Observando a escala de silhuetas os indivíduos responderam as questões: 1-com qual figura você se identifica atualmente?, e 2-com qual figura você gostaria de se parecer? Para análise dos dados fez-se uso da estatística descritiva e do teste de t para amostras independentes, através do pacote estatístico SPSS versão 20. **Resultados:** Após análise dos dados verificou-se que dos 72 escolares, 22,2% (n=15) encontram-se satisfeitos com a sua imagem corporal e que 77,8% (n=56) encontram-se insatisfeitos. Observa-se ainda que 57,7% (n=15) dos meninos gostariam de ter uma silhueta maior, enquanto 60,9% (n=28) das meninas gostariam de ter uma silhueta menor (vide figura abaixo).

Imagem:



Conclusão: Ao final deste estudo pode-se observar que a maioria dos escolares da amostra encontra-se insatisfeitos com sua imagem corporal, sendo que 33,3% (n=24) gostariam de ter uma silhueta maior e 44,4% (n=31) gostariam de ter uma silhueta menor.