

2063

Placa

67

Resumo

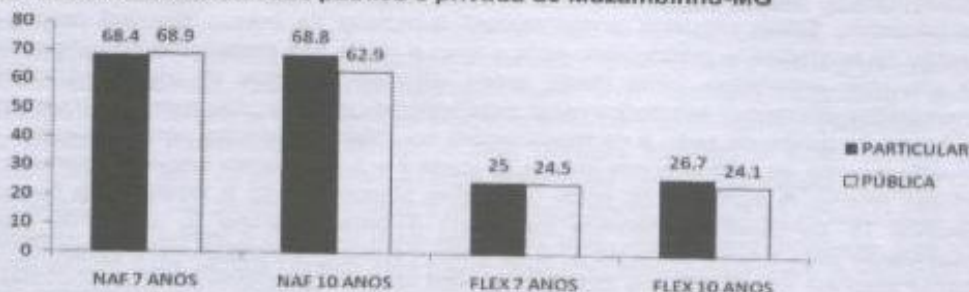
869

NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E DE FLEXIBILIDADE EM CRIANÇAS DE 7 E 10 ANOS DE IDADE MATRICULADAS EM REDE PÚBLICA E PRIVADA EM MUZAMBINHO-MG.

LUIS Fernando Patrezi Modesto, ELISÂNGELA Silva, Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais, Muzambinho, Minas Gerais, Brasil.luisfernandomodesto2@globomail.com.

Introdução: segundo Dantas (2005), o momento em que é adquirido o nível de flexibilidade que os indivíduos possuirão para o resto da vida é dos 7 anos até o início da puberdade. Sabe-se, ainda, que a pessoa bem condicionada fisicamente tem mantida a sua flexibilidade. **Objetivo:** o presente estudo tem como objetivo comparar os resultados do nível de atividade física e da flexibilidade de crianças regularmente matriculadas em escolas públicas e privadas de Muzambinho-MG. **Metodologia:** a amostra foi composta por 115 crianças residentes no município de Muzambinho-MG, sendo 78 da rede pública e 37 da rede particular, de ambos os sexos, matriculadas em 2011, pertencentes a faixa etária de 7 e 10 anos de idade. A medida dos níveis de flexibilidade foi realizada através do protocolo de Safrit e Looney (1992 apud MORROW et al., 2003), utilizando o Banco de Wells Instant Pro Sanry BW2005. Cada criança realizou o teste 3 vezes, com pausa de 30 segundos entre cada teste. Para análise foi considerado o maior resultado. Para a identificação do nível de atividade física, foi utilizado o questionário "Dia Típico de Atividades Físicas e Alimentação - DAFA" (BARROS; NAHAS, 2003). Para análise dos resultados fez-se uso da estatística descritiva e dos testes de Anova e do post hoc de Tukey através software SPSS IBM versão 19. **Resultados:** Os resultados são apresentados na figura abaixo:

Figura 1 - Nível de atividade física e flexibilidade de crianças de 7 e 10 anos de idade matriculadas na rede pública e privada de Muzambinho-MG



Legenda: NAF 7 ANOS: Nível de Atividade Física de crianças de 7 anos de idade; NAF 10 ANOS: Nível de Atividade Física de crianças de 10 anos de idade; FLEX 7 ANOS: Nível de Flexibilidade de crianças de 7 anos de idade; FLEX 10 ANOS: Nível de Flexibilidade de crianças de 10 anos de idade.

Analisando a figura 1 pode-se observar que os níveis de flexibilidade apresentaram-se superior na escola particular, tanto para os alunos com idade de 7 anos, quanto para os de 10 anos e que níveis de atividade física apresentaram-se superior na escola pública para os alunos com idade de 7 anos, e superior na escola particular para os alunos com idade de 10 anos, porém, estas diferenças não foram significativas para $p < 0,05$. **Conclusão:** ao final deste estudo verificou-se uma igualdade estatística nos níveis de atividade física e flexibilidade de crianças matriculadas na rede privada e pública, tanto de 7 quanto as de 10 anos de idade.