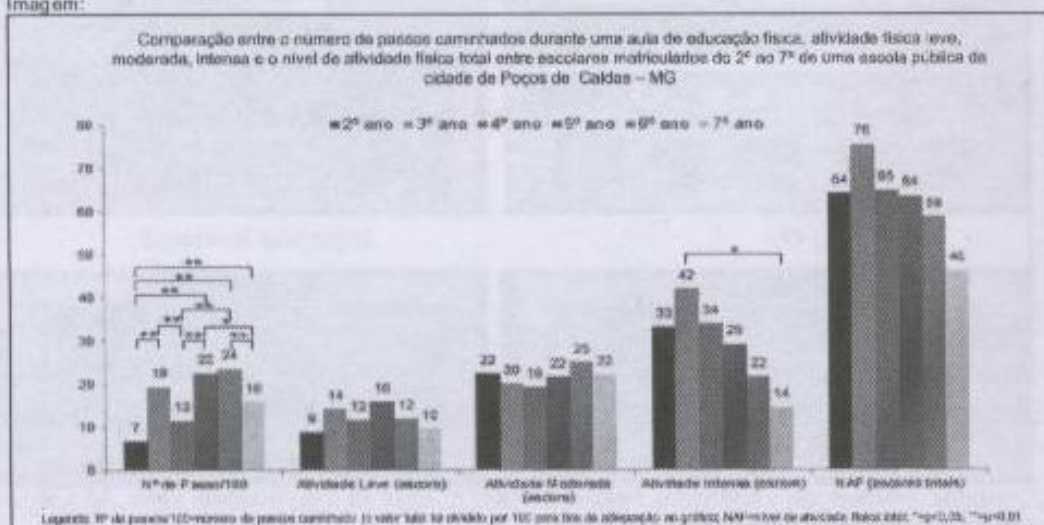


COMPARAÇÃO DOS NÍVEIS DE ATIVIDADE FÍSICA DURANTE AS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA E NO TEMPO LIVRE DE ESTUDANTES DO 2º AO 7º ANO DO ENSINO FUNDAMENTAL

MARILIA GABRIELA OLIVEIRA BRAULINO, Alex Nastrini Rodrigues, Heloisa Fabri da Silva, Karla Cristina Ramos, Elisângela Silva  
 Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais - Campus Muzambinho - MARILIABRAULINO@YAHOO.COM.BR

**Introdução:** Para Toigo (2007), um dos fatores que podem justificar a redução no ritmo habitual da prática de atividade física em crianças e adolescentes é o curto tempo disponível para as aulas de educação física. **Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo verificar se existem diferenças nos níveis de atividade física de estudantes do 2º ao 7º ano do ensino fundamental durante as aulas de Educação Física e no tempo livre. **Metodologia:** A amostra foi constituída de 60 indivíduos (30 do gênero feminino e 30 do gênero masculino), selecionados aleatoriamente a partir de um universo de 136 escolares, matriculados do 2º ao 7º ano do ensino fundamental no Colégio Municipal Doutor José Vargas da Souza da cidade de Poços de Caldas-MG. Foram constituídos 6 grupos com 10 alunos cada. Os grupos foram formados por alunos matriculados no 2º ano (idade de 6,9±0,3 anos); 3º ano (idade de 7,8±0,4 anos); 4º ano (idade de 9,1±0,3 anos); 5º ano (idade de 9,9±0,3 anos); 6º ano (idade de 11,4±1,1 anos); e 7º ano (idade de 12,3±0,5 anos). Para determinação do número de passos realizados na aula de Educação Física foi utilizado um pedômetro digital. As aulas de Educação Física tiveram duração de 35 minutos com cada turma. O instrumento utilizado para a determinação do nível de atividade física geral (NAF) foi o questionário DAFA (BARROS, NAHAS, 2003). **Resultados:** Os resultados são apresentados na figura abaixo.

**Imagem:**



**Conclusão:** De acordo com os dados apresentados na figura acima se pode observar uma redução no nível de atividade física intensa e geral proporcionalmente ao aumento do ano escolar. No entanto, o mesmo comportamento não foi observado no nível de atividade física mensurado durante as aulas de Educação Física.