

170- AVALIAÇÃO DA IMAGEM CORPORAL DE ADOLESCENTES DO SEXO MASCULINO E FEMININO DAS CIDADES DE POÇOS DE CALDAS-MG E BOTELHOS-MG

HELOISA FABRI DA SILVA, OTÁVIO DOS SANTOS PELOZZI, MARILIA GABRIELA OLIVEIRA BRAULINO, MICHEL EUGÊNIO MACIEL DE SOUZA, KARLA CRISTINA RAMOS

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Muzambinho – Minas Gerais – Brasil
helo2513@yahoo.com.br

The objective of this study is to identify and compare levels of dissatisfaction of body image in adolescents in the cities of Poços de Caldas-MG and Botelhos-MG. The sample consisted of 28 adolescents divided into four groups with 12 individuals: female-Poços de Caldas (GFPC) male-Poços de Caldas (GMPC), female-Botelhos (GFB), male-Botelhos (GMB). At the end of this study can be observed in all groups of at least 50% of teenagers are unhappy with the current IC and GMP groups, GFB, and GMB has a relationship between BMI and current image considered "strong." Only the group GFPC this relationship was classified as "regular."

Introdução: A insatisfação corporal está diretamente relacionada com a exposição de corpos bonitos pela mídia e tem determinado, nas últimas décadas, uma compulsão a busca da anatomia ideal. **Objetivo:** Identificar e comparar os níveis de insatisfação e percepção da imagem corporal de adolescentes das cidades de Poços de Caldas-MG e Botelhos-MG. **Metodologia:** A amostra foi constituída por 28 adolescentes divididos em quatro grupos com 12 indivíduos: Sexo feminino-Poços de Caldas (GFPC), idade 16,9+0,7; masculino-Poços de Caldas (GMPC), idade 17,01+0,5; feminino-Botelhos (GFB), idade 16,4+0,5; masculino-Botelhos (GMB), idade 16,4+0,5. Para determinação do Índice de Massa Corporal (IMC)

seguiu-se os procedimentos propostos por Fernandes Filho (2003). Para identificação da imagem corporal (IC) atual e desejada foi utilizado o teste de silhueta proposta por Childress et al. (1993). Observando a escala de silhuetas os indivíduos participantes do estudo responderam as questões: 1) Com qual destas imagens seu corpo mais se parece? e 2) Com qual destas imagens você gostaria de se parecer?. Para análise dos dados fez-se uso da média, desvio padrão, correlação de Pearson e ANOVA através SPSS versão 19. **Resultados:** Após análise dos dados verificou-se que os seguintes valores para a insatisfação com a imagem corporal e o IMC, e para a relação do IMC e a imagem atual, respectivamente: GFPC=59%, $x=20,5+2,2$, $r=0,565$ ($p=0,056$); e GMPC=50%, $x=22,2+2,3$, $r=0,672$ ($p=0,017$); GFB=50%, $x=20,7+2,5$, $r=0,681$ ($p=0,015$); e GMB=67%, $x=21,9+2,3$, $r=0,713$ ($p=0,009$). Não foram encontradas diferenças significativas entre os níveis de insatisfação com a IC entre os grupos ($p>0,05$). **Conclusão:** Ao final deste estudo pode-se observar em todos os grupos pelo menos 50% dos adolescentes encontram-se insatisfeitos com a IC atual e que os grupos GMPC, GFB e GMB apresentam uma relação entre o IMC e a imagem atual considerada "forte". Somente o grupo GFPC teve esta relação classificada como "regular".

Palavras chave: imagem corporal; insatisfação; percepção; adolescentes.