

**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E
TECNOLOGIA DO SUL DE MINAS GERAIS
CAMPUS MUZAMBINHO
Especialização Técnica em Enfermagem do Trabalho**

**ALBANO LUIZ LOURENÇO DA CRUZ
MARIA BEATRIZ MARCON
MARIZETE BRASILINA DA SILVA**

ERGONOMIA EM SALA DE AULA

**MUZAMBINHO
2011**

**Albano Luiz Lourenço da Cruz
Maria Beatriz Marcon
Marizete Brasilina da Silva**

ERGONOMIA EM SALA DE AULA

Projeto de conclusão de Curso apresentado à Especialização Técnica em Enfermagem do Trabalho, do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho, como requisito parcial a obtenção do título de Técnico Especialista em Enfermagem do Trabalho.
Orientador: Professor e Enfº do Trabalho Antônio Carlos Bolonha Júnior.

**Muzambinho
2011**

COMISSÃO EXAMINADORA

Avaliador 1

Avaliador 2

Avaliador 3

Muzambinho, ____ de ____ 2011

DEDICATÓRIA

Dedicamos este trabalho à enfermeira e terapeuta ocupacional Keila Ariane Silva, que durante o curso técnico em enfermagem, incentivou-nos a cursar esta especialização em enfermagem do trabalho.

“Para alcançar o conhecimento, acrescente coisas todos os dias. Para alcançar a sabedoria, remova coisas todos os dias.” (Lao Tse)

CRUZ, Albano Luiz Lourenço; MARCON, Maria Beatriz; SILVA, Marizete Brasilina. **Ergonomia em sala de aula**. 2011. 24 f. Projeto de Conclusão de Curso (Especialização Técnica em Enfermagem do Trabalho) – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais – Campus Muzambinho, Muzambinho, 2011.

RESUMO

O presente estudo relatou a real situação ergonômica que professores e alunos enfrentam ao desempenhar atividades educativas no ambiente de uma sala de aula.

Foram identificados os principais fatores que podem desencadear agravos à integridade física dos habitantes deste ambiente e possíveis alternativas que amenizem tais adversidades.

Identificamos pontos importantes da ergonomia, que, se trabalhados de acordo com as características físicas/humanas.

A ergonomia difere de outras áreas do conhecimento pelo seu caráter interdisciplinar e pela sua natureza aplicada.

O ambiente de uma sala de aula é normalmente caracterizado pela diversidade de fatores ergonômicos presentes no mesmo lugar. Deve-se estar atento aos indivíduos que frequentam esse ambiente.

Palavras chave: Ergonomia, postura.

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO.....	8
1.1 Justificativa.....	8
1.2 Objetivo.....	8
1.3 Objetivos específicos.....	8
2. REVISÃO DE LITERATURA.....	10
2.1 Identificação Ergonômica no ambiente de uma sala de aula.....	10
2.2 Ruído.....	11
2.3 Iluminação.....	12
2.4 Climatização do ambiente.....	13
2.5 Adequações posturais durante as aulas.....	13
2.6 A postura na posição sentada.....	14
2.7 A postura em pé.....	15
2.8 Patologias decorrentes de posturas inadequadas.....	16
3. METODOLOGIA.....	17
4. ANÁLISE E RESULTADOS.....	18
5. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	19
6. REFERÊNCIAS.....	20
7. ANEXO.....	22
8. ANEXO A.....	23
8.1 ANEXO B.....	24
8.2 ANEXO C.....	25